

## Österreich macht's vor – Autofasten begeistert...

Es ist sehr wichtig, dass man sich an solchen Aktionen beteiligt, damit der Klimawandel gestoppt wird und wir unseren Nachkommen eine heile Umwelt hinterlassen können. (Josef K.)

Mein Mann fährt seit über einem Jahr mit den „Öffentlichen“. Wir probieren immer wieder auf das Auto zu verzichten. Das Autofasten gibt mir einen zusätzlichen Anlass meinen Vorsatz ernst zu nehmen und einzuhalten. (Gerlinde P.)

Ich finde die Aktion „Autofasten“ toll. Sie hilft der Umwelt und mir selbst. Wenn ich kleinere Strecken zu Fuß bewältige, nehme ich die Umwelt viel intensiver wahr – das tut mir gut. (Karl Z.)

## Partner des Münchner Autofastens 2009



EVANGELISCHES-LUTHERISCHES  
DEKANAT MÜNCHEN



### Projektleitung



Bayerstraße 28a  
80335 München  
E-Mail: mfk.rgu@muenchen.de

### Bildnachweis

istockphoto.com  
MVG, Kerstin Groh  
bioculture, Robert Klosko

### Zitate-Quelle

www.autofasten.at

„Lass mich stehen!“  
Dein Auto.



### Münchner Autofasten 2009

25. Februar bis 11. April 2009

Machen Sie mit!

### initiiert vom Bündnis „München für Klimaschutz“

Schirmherr: Joachim Lorenz,  
Referent für Gesundheit und Umwelt

www.muenchenfuerklimaschutz.de

Ich mache mit!

### Münchner Autofasten 2009

25. Februar bis 11. April 2009

initiiert vom Bündnis München für Klimaschutz  
www.muenchenfuerklimaschutz.de

„Lass mich stehen!“  
Dein Auto.

## Autofasten... was?

Das Bündnis „**München für Klimaschutz**“ ruft in der Fastenzeit alle Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich an der Aktion Münchner Autofasten 2009 zu beteiligen. Denn Fahrrad, Füße, die Öffentlichen Verkehrsmittel oder CarSharing sind attraktive Alternativen zum eigenen PKW. So können alle dazu beitragen, die Qualität des Lebensraumes München durch Verkehrsentlastung zu verbessern. Ein weiteres Plus: Bewegung steigert das Wohlbefinden.

## Autofasten... wie?

Überdenken Sie Ihre Mobilitätsgewohnheiten und lernen Sie neue kennen. Es gibt viele Möglichkeiten PKW-Kilometer einzusparen:

- Nutzen Sie die Öffentlichen Verkehrsmittel – des Klimas zuliebe.
- Steigen Sie auf das Fahrrad um – Körper und Geist danken es Ihnen.
- Versuchen Sie Besorgungsfahrten zu bündeln – so sparen Sie bares Geld und gewinnen Zeit.
- Melden Sie sich bei einem CarSharing-Unternehmen an – eine günstige Alternative zum eigenen PKW.
- Gehen Sie einfach zu Fuß – viele Wege sind kürzer, als Sie denken, und Ihrer Gesundheit tun Sie auch was Gutes!

## Autofasten... warum?

Häufig wird das Auto aus Gewohnheit oder Bequemlichkeit benutzt. Dabei ist der PKW in der Stadt selten die beste Wahl. Verkehr und Staus bedeuten Stress. Über *stop and go* freut sich weder die Umwelt, noch der Geldbeutel. Das Fahrrad ist für Strecken unter drei Kilometern das effektivste Verkehrsmittel.

Helfen Sie die Lebensqualität Münchens zu verbessern:

- Weniger Verkehr auf den Straßen Münchens.
- Verminderung des Schadstoffgehalts in unserer Atemluft.
- Aktiver Klimaschutz durch Reduktion des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes.
- Im Sinne des christlichen Fastengedankens kann das Autofasten der erste Schritt sein zu einer dauerhaften Umkehr, einer nachhaltigen Änderung des Lebensstils.

## Ablauf des Münchner Autofastens 2009

Die Aktion Münchner Autofasten 2009 findet zwischen dem 25. Februar und dem 11. April 2009 statt.



## Anmeldung

Sie haben drei Möglichkeiten sich als Teilnehmerinnen und Teilnehmer für das Münchner Autofasten 2009 anzumelden:

- Online unter: [www.muenchenfuerklimaschutz.de](http://www.muenchenfuerklimaschutz.de)
- Per E-Mail an: [autofasten.rgu@muenchen.de](mailto:autofasten.rgu@muenchen.de)
- Per Postkarte: Einfach die Postkarte auf der nächsten Seite ausfüllen und losschicken.

## Nach der Anmeldung

Sie erhalten vom Bündnis „**München für Klimaschutz**“ Ihre persönliche **Mitmachmappe**. Diese enthält viele attraktive Angebote, die Sie beim Autofasten unterstützen.

Während der Aktion informiert Sie ein **Newsletter** über Veranstaltungen und Aktionen im Rahmen des Münchner Autofastens 2009.

Postkarte ausfüllen  
und beim Münchner Autofasten 2009  
mitmachen!

Bitte frei  
machen  
wenn Marke  
zur Hand

## Rückantwort

**Landeshauptstadt München**  
Referat für Gesundheit und Umwelt  
Stichwort „Autofasten“  
Bayerstraße 28a  
80335 München

## Antwort

Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte beantworten Sie uns folgende Fragen:

Alter \_\_\_\_\_ Geschlecht  m  w

Wo haben Sie von der Aktion erfahren? \_\_\_\_\_